

قوانین و مقررات استفاده از خدمات مهساآنلاین

مقدمه

از اینکه مهساآنلاین را برای دریافت خدمات سلامت، تغذیه و ورزش انتخاب کرده‌اید، سپاسگزاریم. استفاده و عضویت در سایت و اپلیکیشن مهساآنلاین به معنای مطالعه، آگاهی و پذیرش کلیه مفاد این قوانین و مقررات است. هدف این قوانین تضمین امنیت و شفافیت در رابطه با ارائه خدمات و استفاده کاربران است.

۱. ثبت و صحت اطلاعات

- کاربران هنگام ثبت نام و استفاده از خدمات، ملزم به ارائه اطلاعات صحیح، به روز و کامل از جمله اطلاعات هویتی، سن، قد، وزن، سوابق پزشکی و سایر موارد درخواستی هستند.
- مسئولیت صحت و کامل بودن اطلاعات وارد شده کاملاً بر عهده کاربر است و مهساآنلاین هیچ مسئولیتی در قبال عواقب ناشی از درج اطلاعات نادرست یا ناقص ندارد.
- توصیه می شود کاربران پیش از هرگونه ثبت اطلاعات پزشکی یا سلامتی، با پزشک یا متخصص مرتبط مشورت نمایند.

۲. حفظ محرمانگی و امنیت اطلاعات

- اطلاعات شخصی کاربران نزد مهساآنلاین محرمانه تلقی شده و تنها برای بهبود کیفیت خدمات و ارائه پیشنهادهای شخصی سازی شده استفاده می شود.
- مهساآنلاین متعهد است از اطلاعات کاربران با رعایت استانداردهای امنیتی نگهداری و حفاظت نماید.

- امکان دارد برخی اطلاعات غیرشخصی و آماری برای تحلیل و بهبود خدمات جمع‌آوری شود که در این صورت، اطلاعات هویتی کاربران افشا نخواهد شد.
-

۳. استفاده مجاز از خدمات

- کاربران حق استفاده از سرویس‌ها را صرفاً برای مصارف شخصی و قانونی دارند و هرگونه سوءاستفاده، بهره‌برداری تجاری یا انتشار بدون مجوز ممنوع است.
-

۴. سلب مسئولیت در بخش تغذیه

- برنامه‌های غذایی، منوهای روزانه و هرگونه توصیه تغذیه‌ای ارائه‌شده در بخش تغذیه مهساآنلاین، کاملاً جنبه پیشنهادی و راهنمایی کلی دارند و بر اساس اطلاعات عمومی کاربر ارائه می‌شوند.
 - این خدمات به هیچ وجه جایگزین درمان پزشکی، مشاوره حضوری با متخصص تغذیه یا پزشک معالج نیستند.
 - مهساآنلاین هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال آثار، عواقب یا مشکلات ناشی از استفاده کاربران از برنامه‌ها و توصیه‌های تغذیه‌ای ارائه‌شده در سایت ندارد.
 - مسئولیت کامل هرگونه اقدام یا تغییر در رژیم غذایی بر عهده خود کاربر است و توصیه می‌شود در صورت ابتلا به بیماری یا داشتن شرایط ویژه، حتماً با پزشک یا متخصص مربوط مشورت گردد.
-

۵. سلب مسئولیت در بخش تمرینات ورزشی

- تمام برنامه‌ها، تمرینات و راهنمایی‌های ورزشی ارائه‌شده در مهساآنلاین در قالب پیشنهاد و راهنمای عمومی بوده و صرفاً جهت آگاهی و راهنمایی کاربران است.
 - اجرای هر نوع تمرین ورزشی باید با در نظر گرفتن توان جسمی و شرایط بدنی فرد انجام شود و، در صورت داشتن بیماری یا محدودیت جسمی، مشورت با پزشک توصیه می‌گردد.
 - مهساآنلاین هیچ‌گونه مسئولیتی نسبت به آسیب‌ها، حوادث یا پیامدهای ناشی از به‌کارگیری توصیه‌های ورزشی سایت ندارد.
 - همه تصمیمات مربوط به سلامت و ورزش توسط کاربر اتخاذ می‌شود و کلیه مسئولیت‌ها برعهده او خواهد بود.
-

۶. به‌روزرسانی و تغییر مقررات

- قوانین و مقررات استفاده از خدمات مهساآنلاین ممکن است به منظور بهبود روند کار و براساس نیازهای قانونی و فنی به‌روزرسانی گردد.
 - تغییرات جدید از طریق سایت یا اپلیکیشن به اطلاع کاربران خواهد رسید و ادامه استفاده از خدمات به منزله پذیرش شرایط جدید خواهد بود.
-

۷. مالکیت معنوی

- تمامی حقوق معنوی، محتوا، طراحی و اطلاعات ارائه‌شده متعلق به مهساآنلاین است و هرگونه بازنشر، کپی‌برداری یا بهره‌برداری تجاری بدون کسب اجازه رسمی، پیگرد قانونی خواهد داشت.
 - استفاده کاربران از مطالب سایت صرفاً محدود به بهره‌برداری شخصی و غیرتجاری است.
-

۸. حقوق کاربران

- کاربران می‌توانند در هر زمانی درخواست ویرایش، حذف یا دریافت اطلاعات ثبت‌شده خود را از طریق پشتیبانی مطرح نمایند.
- در صورت عدم رضایت از هر بخش از خدمات، کاربر می‌تواند عضویت خود را لغو نموده و اطلاعات خود را حذف نماید.

۹. ارتباط با پشتیبانی

- در صورت وجود هرگونه سوال، ابهام یا درخواست مربوط به خدمات، کاربران می‌توانند با بخش پشتیبانی مهساآنلاین تماس بگیرند:

ایمیل: bahram.salehy@gmail.com

- پاسخگویی به سوالات و پیگیری درخواست‌ها با احترام و در اولین فرصت انجام می‌گیرد.

تایید نهایی

مطالعه و پذیرش این مقررات برای استفاده از امکانات مهساآنلاین الزامی است و عضویت یا استفاده از خدمات به منزله قبول و تعهد به رعایت تمامی بندها تلقی می‌شود. لطفاً در صورت داشتن هرگونه پرسش یا نیاز به توضیحات بیشتر با ما در ارتباط باشید.

با آرزوی سلامتی و موفقیت برای شما